

## 5-2-1 Formation Communication orale

### **Objectifs :**

- Prendre conscience des caractéristiques d'une situation de communication
- Développer son aisance relationnelle
- Mettre la communication au service de son action syndicale

**Public :** tout militant (ayant déjà suivi la formation initiale FIME)

J1	J2	J3
<p>Accueil des participants</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ouverture du stage – Objectifs – Recensement des attentes</li> <li>• Présentation des participants</li> <li>• Règles de base de la communication</li> <li>• Mieux se connaître en situation de relation a l'autre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Je découvre et je m'approprié les outils pour une communication efficace</li> <li>• Je découvre et je m'approprié les outils pour une communication efficace (suite)</li> <li>• Je communique en situation de réunion</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Je communique en situation de tractage</li> <li>• J'élabore mon plan d'amélioration personnel</li> <li>• J'élabore mon plan d'amélioration personnel (suite)</li> <li>• Evaluation de la session</li> </ul>